

modelage californien

Le principe

Le modelage californien est dans la droite lignée du « new-age », un mouvement qui prône l'équilibre individuel, l'épanouissement de la personne, l'écoute de son corps, l'harmonie avec soi...

C'est avant tout un massage esthétique de détente et de relaxation, qui se pratique sur une personne allongée, quasiment nue.

Composé de pressions glissées, d'effleurages lents, de mouvements fluides et harmonieux, en insistant sur des parties du corps particulièrement tendues, le modelage californien intensifie la notion de bien-être et de conscience corporelle.

Ce massage est effectué avec de l'huile de massage aux huiles essentielles qui donne en plus, des effets tonifiants, décontractants ou apaisants selon les choix.

Le modelage californien redonne au corps l'harmonie indispensable au bien-être. La personne ressort apaisée, relaxée, prête à retourner affronter le quotidien.

Les bienfaits

Gestion du stress

Récupération après l'effort

Amélioration de la circulation sanguine

Apaise les tensions nerveuses

Apporte un meilleur sommeil

La séance

Modelage partiel (25 min) :

Haut ou bas du corps. 29 €

Modelage complet (45 min)

Du cuir chevelu à la pointe des pieds. 56 €