

sauna australien vibrosauna



Le principe

Le sauna australien grâce aux vibrations du matelas, masse de façon agréable et en même temps chauffe le corps à l'exclusion de la tête.

Les bienfaits

Brûle les calories

Procure une relaxation complète

Soulage les articulations douloureuses, ankylosées

Permet une récupération plus rapide après un effort important

Soulage les douleurs musculaires et dorsales

Avantage par rapport au sauna traditionnel

Les séances s'effectuent la tête hors de l'appareil, l'air chaud n'est donc pas inhalé et épargne ainsi le nez et les bronches.

Massage, grâce aux vibrations du matelas.

Aroma : distribution automatique et électronique d'huiles essentielles.

Possibilité d'être nu, pour un meilleur confort.

Températures réglables, pouvant monter jusqu'à 83°C.

Diffusion de musique grâce aux hauts parleurs intégrés dans l'appareil.

Précautions

Hypertension

Problèmes vasculaires

Problèmes cardiaques récents

Rhumatismes

Durée : 40 minutes

Prix : 24 €